



エナジー千ヶー誌

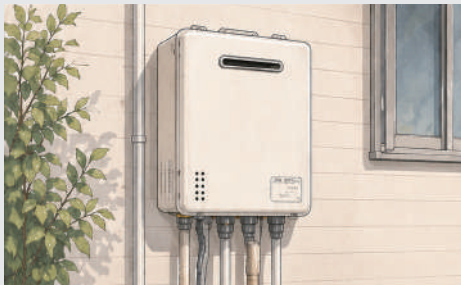
No.
07

目次

- ・ 今月のPickup
- ・ リフォームコラム
- ・ 商品情報
- ・ コラム（暮らしの知恵袋）
- ・ 社員ブログ



今月のPickup



夏前に見ておきたい

給湯器の状態

雨音を聞きながら過ごす時間が増える梅雨時期。外出が少ないこの時期は、家の中をゆっくり整える良い機会でもあります。いつもは後回しにしがちな場所に手をかけたり、暮らしの中を見直したりする時間が増える方も多いのではないのでしょうか。

掃除や料理、そして一日の疲れを癒やすバスタイム。そんな日々の何気ない場面の中で、私たちは自然と「お湯のある暮らし」に支えられていきます。蛇口をひねればすぐに出てくる温かいお湯は、今や欠かせない存在です。

そのお湯を支えてくれている給湯器のことを、普段とれくらい意識していますか。屋外に設置されていることも多く、つい存在を忘れてがちですが、毎日の暮らしを陰で支える大切な設備です。

最近、じつくりと状態を確認したことはありますか？

給湯器の小さなサインに気づく

気温が上がってくるこの季節は、給湯器にとって負担が少し軽くなる時期です。

そのため、冬場には気づきにくかった不調が、音や温度の変化として現れることがあります。

また、使用年数が長くなると内部の部品の劣化により、こうした変化が出やすくなります。

小さな違和感のうちに気づくことで、大きなトラブルを防ぐことにつながります。

こんな症状はありませんか？

- ・ 以前より運転音が大きく感じる
- ・ シャワーの温度が安定しない

こうした変化は、給湯器からの点検サインかもしれません。

安心して夏を迎えるために

これからの季節は、シャワーの使用頻度も増えていきます。もし突然お湯が使えなくなると、日常生活に大きな影響が出てしまいます。そうなる前に、この梅雨時期のタイミングで一度、給湯器の状態を確認してみましょう。必要に応じて点検やメンテナンスを行うことで夏も冬も安心してお湯を使うことができます。

特に梅雨時期は湿気も多く、屋外に設置されている給湯器にとっては環境の変化を受けやすい時期でもあります。

今のうちに状態を確認しておくことで、急な故障のリスクを減らすことができます。

ちょっとしたチェックポイント

- ✓ 給湯器のまわりに異常はないか
- ✓ 異音や異臭がしないか
- ✓ リモコンにエラー表示が出ていないか

気になる点があれば、お気軽にご相談ください。

ちょっとひと息コラム

ぬるめのお湯でリラックス入浴

湿気が多い日は、ぬるめのお湯でゆっくり入浴すると体がすっきりします。40℃前後くらいがおすすめです。



梅雨時期のお湯の上手な使い方

お風呂あがりのひと手間がカビ予防

入浴後に、浴室の壁や床に少し温かめのお湯をかけておくと、皮脂や石けんカスが流れやすくなり、カビの発生を抑える効果が期待できます。最後に冷たい水を軽くかけて温度を下げおくのもポイントです。



キッチンではお湯を上手に活用

お湯を使うことで、油汚れも落としやすくなり、洗いの時間も短縮できます。



梅雨のワンポイント

換気をこまめに

湿気がこもりやすい時期は、換気扇を回したり窓を開けて空気を入れ替えましょう。



商品情報



水を選ぶ時代から、スタイルで選ぶ時代へ

私たちの暮らしに欠かせない「水」。かつては蛇口をひねれば出てくるものが当たり前でしたが、今では健康や美味しさ、そして安全性を考えて「水を購入する」という選択が、ごく自然な日常の一部となりました。特に、重い買い物袋を提げて帰る手間を省き、いつでも冷たい水とお湯が使えるウォーターサーバーを自宅に設置されるご家庭は年々増え続けています。

しかし、選択肢が増えたからこそ新たな悩みも生まれています。「種類が多すぎて、結局どれが自分に合うのかわからない」「最近よく聞く『浄水型』と、今使っている『天然水』は何が違うの?」そんな疑問をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。水は毎日、そして一生体に取り入れるもの。だからこそ、今の暮らしに無理なくフィットして、心から「美味しい」と思えるものを選んでいただきたいと思います。今回は、意外と知らないそれぞれの特徴をまとめてみました。わが家にぴったりの「水の相棒」を、ぜひ一緒に見つけてみませんか。

浄水型サーバーが向いている方

- ✓ コストを抑えたい方
- ✓ 水をたくさん使うご家庭
- ✓ ボトル交換が面倒な方

コストを抑えてたっぷり使える

給水タンクは最低でも1週間に1回は中性洗剤等で洗いましょう。

※衛生的にお使いいただくために、定期的なお手入れが必要です。



天然水サーバーが向いている方

- ✓ おいしい天然水を楽しみたい方
- ✓ 品質や安全性を重視する方
- ✓ 災害時の備えも一緒にしたい方

普段使い + 防災対策にも

ローリングストックで無理なく備え

普段使いしながら備蓄できるため、災害時も安心して使えます。



	天然水サーバー	浄水型サーバー
水の種類	自然の地下水(採水・ポティング)	水道水+高性能フィルター
味	◎ ミネラル豊富でおいしい	○ クセがなく飲みやすい
安全性	◎ 厳しい品質管理で安心	○ フィルター性能に依存
月額コスト	△ 水代がかかる	◎ 定額で使い放題
手軽さ	○ ボトル交換あり	◎ 水道から補充で簡単
災害時	◎ 備蓄水としてそのまま使える	△ 停電時や水道が止まると使用不可
メンテナンス	○ 出水口・差し込み口の清掃	○ フィルター交換・タンク清掃が必要



「使いきれるか不安…」そんな方に知ってほしいこと

一人暮らしや、お水の使用量が少ないご家庭の場合、「ウォーターサーバーまではちょっと…」と感じてしまうことはありませんか? 浄水型は、使っても使わなくても毎月同じ料金。一方で天然水は「毎月ノルマがあって、飲まないでストックがたまってしまふ」そんなイメージをお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。しかし、当社の「ウォーターワン」は最長2カ月間の連続配送ストップが可能です。この仕組みを上手にご利用いただくことで、「必要な分だけ」を無理なく取り入れることができます。一人暮らしの方や出張が多い方でも、ライフスタイルに合わせて無理なくおいしいお水のある暮らしを続けていただけます。

社員ブログ

新しい仲間が増えました



5時間リレーマラソンの時の写真です。これからよろしくお願いいたします!

はじめまして! この春から入社いたしました松岡と申します。社会人としての生活が始まってからは、新しいことが多く、大変ではありますが毎日充実した生活を送っています。現在は各部署の研修が終わり、配属先での研修に励んでいます。学生の頃とは違い、責任の重さを実感するとともに、新しい知識を吸収していく中でやりがいを感じています。研修では頼りになる先輩社員の方のおかげで、毎日楽しく仕事をすることができています。また、研修中にお客様と実際に話す機会があるのですが、会話をしていく中でお客様と信頼関係を築いていくことの重要性を実感しています。

プライベートでは、自宅でゲームをしたり飼っているペットと遊んだりして過ごすことが多く、良いリフレッシュになっています。そこで、運動不足を解消するため先日思い切って会社の先輩方と、5時間リレーマラソンに参加してきました。日頃から運動習慣がありませんでしたが、しっかりと走れるか不安でしたが先輩方のサポートのおかげで最後まで走る事ができました。思った以上にハードでしたが、先輩方と声を掛け合ってゴールした際の達成感は格別でした。今回のリレーマラソンで培った団結力を活かし、仕事でも連携を取りながら取り組んでいきたいと思っています。今後は実務に携わることが多くなり、お客様と接する機会が増えると思いますが、誠実に仕事に向き合い、お客様との信頼関係の構築に努めたいと思います。

まだまだ未熟で知識が不足している私ですが、少しずつ着実に成長していきます。皆様から信頼されるような社会人を目指していきます。どうぞよろしくお願いたします。

直売グループ 松岡



最短1日で完了
夏のお悩みを即解決
玄関サウナ&湿気・ニオイを解消!
国の補助金で賢く「採風ドア」へ

今、採風ドアが
指名買いされる理由

「玄関から風を通す」という仕組み自体は、実は10年以上前からありました。以前は勝手口などでよく見かけましたが、玄関用としてはデザインが少なかったり、断熱性が低かったりと、正直「主役」とは言い難い存在でした。

それが、なぜリフォーム市場で「指名買い」されるほど人気なのか。そこには今の時代ならではの3つの理由があります。

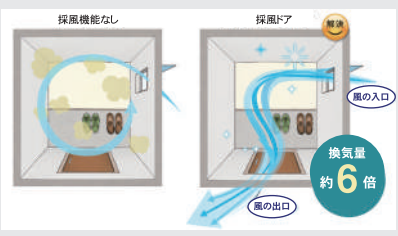
一つ目は、「換気」が当たり前の時代になったこと。コロナ禍を経て、家中の空気を入れ替えたいという意識が定着しました。窓を開けるだけでは生まれない「風の通り道」を作る際、玄関は最大のポイントとなります。

二つ目は、電気代の高騰です。「エアコンをフル稼働させる前に、まずは自然の風で室温を下げたい」。節電・省エネという観点からも高く評価されています。

三つ目は、「1日で終わる」技術の進化です。昔は玄関を替えるとなると壁を壊す大工事でしたが、今は既存の枠を活かす「カバー工法」により時間が大幅に短縮され、手軽に工事しやすくなりました。

玄関の「サウナ状態」と「ニオイ」リセット

実は、家の中で最も換気が難しいのが玄関です。靴や傘、外から持ち込んだ湿気がこもる場所なのに窓がないことが多く、風の「入口」にも「出口」にもなりにくのが現実。ここを採風ドアにすると、劇的な変化が生まれます。玄関に風が通るようになると、家全体の空気の流れがガラッと変わります。もし、「うちは対角線に、窓がないから風が通らないわ…」という方もご安心を。キッチンの換気扇を回すだけで玄関が強力な「吸気口」になり、家全体のよどんだ空気がスッと入れ替わります。夏場のムワツとするニオイや湿気も外へ追い出し、玄関を常にカラッと清潔に保てます。



気になる「防犯」のホンネ

「風を通すのはいいけど、防犯は大丈夫?」。これ、私たちが一番良く受けるご質問です。結論から言うと「網戸のまま放置するより、圧倒的に安心」な設計になっています。ドア本体はガッチリ施錠した状態で、内側の小さな「採風窓」だけを開けて換気します。この窓には強固なアルミ格子がついているので、人が侵入できる隙間はありません。カッター1本で切れてしまう網戸とは違い、格子がガードしているため、外からカギを開けられる心配もありません。もちろん、外出時や就寝時は窓を閉めていただくのが基本ですが、「在宅中の時間を、いかに防犯しながら涼しく過ごすか」。そのための頼もしい相棒になってくれます。



玄関に風の通り道を作る。
ニオイも湿気も、1日でサヨナラ。

家中が涼しく

ニオイ・湿気をリセット

工事はたった1日!

「冬は寒いんじゃない?」と聞かれることがありますが、最新モデルは気密性が非常に高く、閉めれば冬の寒さもしっかりガードします。しかも今なら「先進的窓リノベ補助金」の対象になるケースも。窓のリフォームと合わせることで、お得に快適を手に入れるチャンスです。予算には限りがあるので、まずは気軽にご相談ください。

補助金相談実施中!!

まずはセルフチェック //

わが家の玄関サウナ度チェック

- 夏、帰宅した瞬間に**ムワツ**とする
- 玄関に窓がなく、暗くて**ジメジメ**している
- 靴の**ニオイ**が気になるが、防犯上ドアは開けられない

→ 1つでもチェックがついたら **「採風ドア」**の出番です!

LINEで相談

簡単 24h 見積りOK 匿名OK

One's Home 公式LINEアカウント

リフォーム
施工事例は
コチラ

「暑熱順化」のススメ



暮らしの知恵袋

皆さまに、暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けします。
今回のテーマは、熱中症予防の鍵となる「暑熱順化（しょねつじゅんか）」です。

覚えておきたい 「脱水症」セルフチェック

旅先などの非日常的なシーンでは、気づかないうちに脱水症が進行してしまうことがあります。

そんな時は「爪」をチェックしてみてください。

1

親指の爪を反対の指でつまみます。



2

離します。



白くなった爪の色がピンクに戻るまで**3秒以上**かかったら、脱水症のサインかもしれません。



涼しい部屋で汗をかかない日が数日続くと、せっかくの暑熱順化の効果は失われてしまいます。

適度に歩いたり、入浴したりする習慣をコツコツ続け、無理なく夏に強い体を作っていきましょう。



■「暑熱順化」ってなに？

暑熱順化とは、本格的な暑さ来る前に体を暑さに慣れさせること。熱中症予防に非常に効果的です。

メリット

- 発汗量が増えて血流が良くなり、体の表面から熱を逃す「放散」がスムーズになります。



時期と期間

暑くなる前から余裕を持って始めましょう。個人差はありますが、数日から2週間程度必要と言われています。



■今日からできる！暑熱順化のアクション

日常生活の中で、無理のない範囲でじわっと汗をかく機会を増やしましょう。

▶ ウォーキング・ジョギング

- ウォーキングなら**30分程度**、ジョギングなら**15分程度**、**週5回**を目安に。
- 朝夕の涼しい時間がおすすめです。
- 日常的に階段を使うなどの意識も効果的です。



▶ サイクリング

- 買い物や通勤で自転車を使いましょう。
- 目安は**30分を、週3回程度**です。



▶ 室内運動

- エアコンや扇風機で室温を調節しながらストレッチや筋トレ、ラジオ体操を行いましょう。
- 掃除や雑巾がけなどの家事も立派な運動になります。



住まいのワンポイント 夏を快適にする工夫

① お風呂の温度は「40℃前後」



シャワーで済ませず、40℃前後のぬるめのお湯に10～15分ほど浸かりましょう。じっくり汗をかくことで、体が暑さに反応するスイッチが入ります。

② 給湯器の設定を見直す



冬場の熱い設定のまま入浴すると体への負担が大きくなります。この時期に給湯器の設定を「40℃」に下げ、リラックスして入浴する習慣をつけましょう。

③ ガス衣類乾燥機の活用



夏場は洗濯物が増えますが、炎天下の外干しは家事の負担が大きく熱中症のリスクも高まります。ガス衣類乾燥機を活用して家事時間を短縮し、浮いた時間で涼しい部屋でのストレッチなどを楽しみましょう。



暑熱順化は体づくりと住環境の工夫を組み合わせることで、より効果的に進められます。
今年の夏を**元気に、快適に乗り切りましょう！**

